

عصاره چای سبز به عنوان آنتی اکسیدان در بسته بندی



افزودن عصاره چای سبز به فیلم‌های کپولیمیر اتیلن وینیل الکل (EVOH)، می‌تواند موجب کاهش اکسیداسیون در مواد غذایی حساس گردد. بنابر تحقیقات تیم اسپانیایی دانشگاه Zaragoza تنوع گسترده‌ای از مواد غذایی، حاوی مایعات و یا چربی قابلیت استفاده از این نوع بسته بندی را دارا می‌باشند و فرآیند اکستروژن منجر به از بین بردن فعالیت آنتی اکسیدانی این ماده نخواهد شد. این روش نوین می‌تواند جایگزینی برای اضافه کردن آنتی اکسیدان به ماده غذایی و یا استفاده از بسته بندی با اتمسفر اصلاح شده نیز باشد.

۲۲ ژوئن ۲۰۱۱

منبع: Food production

تأثیر شگفت انگیز امواج ماورای صوت بر کیک اسفنجی

کاربرد امواج ماورای صوت در حین فرآیند اختلاط خمیر می‌تواند موجب افزایش کیفیت کیک‌های اسفنجی گردد. محققان مالزیایی دریافتند که این عمل قادر خواهد بود با تأثیر بر روی ویژگی‌هایی نظیر کاهش سختی بافت و همچنین افزایش ثبات و پایداری، به کیفیت کیک‌های اسفنجی کمک شایانی نماید.

مدت زمان استفاده از امواج ماورای صوت تأثیر بیشتری نسبت به توان آن در ایجاد تغییرات حاصله خواهد داشت؛ طوری که خمیرهایی که به مدت ۳ دقیقه در معرض این امواج با توان ۱، ۱/۵ و ۲/۵ کیلووات قرار گرفته بودند، تفاوت چندانی با نمونه شاهد (نمونه‌ای که هیچ امواجی را دریافت نکرده است) نداشتند.



۲ می ۲۰۱۱

منبع: bakery and snacks

نقش زغال اخته در استحکام استخوان



ترکیبات موجود در زغال اخته (blueberry) می‌تواند در ساخت استخوان‌ها مفید باشد. محققان در دانشگاه Arkansas اظهار می‌کنند که اسید فنولیک و پلی فنول‌ها (ترکیباتی که رنگ آبی، بنفش و قرمز به زغال اخته می‌دهند)، می‌توانند به ساخت استخوان‌های مستحکم کمک کنند. بررسی‌ها نشان می‌دهد که این میوه قادر خواهد بود در رشد و نمو توده استخوانی و جلوگیری از پوکی استخوان نقش قابل ملاحظه‌ای داشته باشد.

۲۲ ژوئن ۲۰۱۱

منبع: Inewsone

در این شماره:

* امواج فراصوت و کیک اسفنجی

* بسته بندی نوین با چای سبز

* زغال اخته و استخوان

* عصاره پوانه چغندر قند

عصاره جوانه چغندر قند به دلیل دارا بودن میزان بالای ترکیبات پلی فنولی می‌تواند نقش عمده‌ای در حفظ سلامت بدن داشته باشد.

پلی فنول‌ها که گروهی از ترکیبات آنتی اکسیدانی قوی می‌باشند در به تأخیر انداختن و یا جلوگیری از صدمات سلولی که توسط علل مختلف استرس‌زا به وجود می‌آیند نقش قابل توجهی دارند.

پتاسیم، منیزیم، اسید فولیک، آهن، روی، کلسیم، فسفر، سدیم نیز از دیگر عناصر موجود در این گیاه می‌باشد که در بالا بردن سطح سلامت افراد نقش موثری دارد.

تأثیر عصاره جوانه چغندر قند بر ایمنی بدن



۲۴ ژوئن ۲۰۱۱

منبع: Foodnavigator

محدثه افشار * متین یحیوی